

◆ 월별 신설예정 프로그램 ◆

■ 4분기(10~12월) 예정 프로그램 (일시 및 장소는 변경될 수 있습니다.)

| 프로그램명 | 일시 | 수강료 | 장소 |
|----------|--------|-----|-------|
| 디카반 | 10월 예정 | 무료 | 정보화교실 |
| 스마트폰활용교육 | 11월 예정 | 무료 | 정보화교실 |
| 노인안전교육 | 12월 예정 | 무료 | 강당 |

◆ 사상구노인복지관 셔틀버스 운행 안내 ◆

셔틀버스 운영코스(학장·엄궁동방면) 및 시간

| 정차지점 | 1회차 | 2회차 |
|---------------------------------|-------|-------|
| 쌍용아파트 정문(시내버스정류장 앞) | 09:15 | 10:15 |
| 코오롱아파트(정문 부산은행 현금인출기) | 09:17 | 10:17 |
| 대림아파트(버스정류장 앞) | 09:17 | 10:17 |
| 엄궁아파트(백성컴퓨터 세탁 앞) | 09:20 | 10:20 |
| 사랑의 요양병원 | 09:25 | 10:25 |
| 학진초등학교(학진문구 앞) | 09:25 | 10:25 |
| 금강무학아파트(한영공인중개사 앞/옹달샘어린이집 간판 앞) | 09:28 | 10:28 |
| 반도보라아파트(부산은행 학장동 지점 앞) | 09:30 | 10:30 |
| 삼성래미안아파트(삼성공인중개사) | 09:35 | 10:35 |
| 여성문화회관(버스정류장 앞) | 09:36 | 10:36 |
| 구학마을(10-1번 마을버스 정류장) | 09:37 | 10:37 |
| 구덕극동아파트(구덕슈퍼 / 10-1번 마을버스 정류장) | 09:37 | 10:37 |
| 동양아파트(버스정류장) | 09:40 | 10:40 |
| 사상구노인복지관 | 09:42 | 10:42 |

※셔틀버스는 편도만 운영합니다.(5~ 10분전 미리 나와 기다려주시기 바랍니다)

※만 차시 정차 없이 지나갈 수도 있습니다.

※ 문의 : 5층 복지관 사무실 325-7555

◆ 사상구노인복지관 이용 안내 ◆

■ 이용안내

- 이용대상 : 부산광역시에 거주하는 60세 이상 어르신
- 이용시간 : 월 ~ 금 오전 9시부터 오후 5시까지
- 접수방법 : 수시 방문 접수(일부 프로그램 이용은 선착순 접수)
프로그램접수일 : 매달 셋째 주 월요일 오전 9시 ~ 매달 말일

■ 회원 가입 시 준비사항

- 필수서류 : 주민등록증, 사진1장
※ 주민등록증은 60세 이상 확인여부를 위함으로 필수 지참
- 선택서류 : 수급자 및 차상위증명서(해당자에 한함)
※ 회원가입은 직접 내방하여 본인이 신청해야함.

■ 경로식당 이용 시 유의 사항

- 이용 대상 : 본 복지관 회원등록을 한 60세 이상 어르신(회원증 필수!)
- 식권판매시간 : 오전 10시 50분 ~ 오전 11시 50분
- 이용 시간 : 오후 12시 ~ 오후 1시
- 이용 금액 : 무료 - 수급자, 차상위계층 / 일반 - 1식 2,000원
- 입장유의사항 : 식권발급순서대로 입장

■ 물리치료 이용 시 유의사항

- 이용대상 : 본복지관 회원등록을 한 60세 이상 어르신
- 이용방법 : 두 달에 한번 물리치료 등록날짜에 접수를 통해 자신이 원하는 요일과 시간을 정하여 주1회 이용

※ 선착순 접수로 조기 마감될 수 있음.

■ 프로그램 등록 시 꼭 기억하세요 !

- 수업교재 및 재료비는 별도부담입니다.
- 정원이 부족할 경우 폐강이 될 수 있습니다.
- 회원카드를 꼭 지참한 어르신만 프로그램에 등록 및 수강할 수 있습니다. (회원카드는 타인에게 양도할 수 없습니다.)
- 프로그램 신청 시 3개월분을 완납할 경우, 일정금액 할인해드립니다. (예 : 15,000원→14,000원 / 30,000원→27,000원 등)
- 신청하신 프로그램은 연기할 수 없습니다.
- 환불을 할 경우, 수강신청 영수증을 꼭 지참하신 분들만 가능합니다.
- 환불가능기간 : 각 프로그램 개강일로부터 일주일 이내

▶ 건강증진프로그램

| 프로그램명 | 일시 | | 수강료 | 장소 |
|------------|------|-----------------|---------|---------|
| 실버요가 | 목 | 오전 10시 ~ 10시50분 | 월5,000원 | 강당 |
| 리듬요가 | 화 | 오전 10시 ~ 10시50분 | | |
| 파워운동 | 화 | 오전 11시 ~ 11시50분 | | |
| 기초체력강화 클리닉 | 월 | 오후 3시 ~ 3시50분 | 무료 | |
| 실버체조(마감) | 화,금 | 오후 4시 ~ 4시50분 | | |
| 100세 건강교실 | 4주 목 | 오전 11시 ~ 11시50분 | | |
| 이미용서비스 | 4주 금 | 오전 10시 ~ 오후 1시 | - | 4층 이미용실 |

▶ 사회참여프로그램

| 프로그램명 | 일시 | | 수강료 | 장소 |
|---------|-----|-------------------|-----|----------------|
| 행복나눔봉사단 | 월~금 | 수시 | 무료 | 경로식당 및 제1프로그램실 |
| 노인대학 | 화 | 오후 1시 ~ 2시30분 | | 강당 |
| 노인기자단 | 금 | 오후 12시30분 ~ 2시30분 | | 4층 제1프로그램실 |

▶ 테마특강대학

| 프로그램명 | 일시 | | 수강료 | 장소 |
|---------|----|-----------------|-----|----|
| 실버행복대학원 | 수 | 오전 11시 ~ 11시50분 | 무료 | 강당 |

▶ 사회교육프로그램

| 프로그램명 | 일시 | | 수강료 | 장소 |
|-----------------|--------|------------------|----------|------------|
| 한글초급 | 수 | 오전 11시 ~ 11시50분 | 무료 | 4층 제2프로그램실 |
| | 금 | 오전 10시 ~ 10시50분 | | |
| 한글중급 | 수 | 오전 9시 ~ 9시50분 | 무료 | 4층 제2프로그램실 |
| | 금 | 오전 11시 ~ 11시50분 | | |
| 영어초급A | 월,수 | 오전 10시 ~ 10시50분 | 월10,000원 | 제3프로그램실 |
| 영어초급B | 월,수 | 오전 11시 ~ 11시50분 | | |
| 외국인영어회화 | 화,목 | 오후 1시 ~ 1시50분 | | |
| 시니어일본어초급 | 월,수 | 오후 1시 ~ 1시50분 | | 제3프로그램실 |
| 시니어문예반 | 화 | 오전 10시 ~ 11시30분 | 무료 | 제2프로그램실 |
| 컴퓨터기초A | 화,목 | 오후 1시 ~ 1시50분 | 월10,000원 | 정보화교실 |
| 컴퓨터기초B | 수,금 | 오전 11시 ~ 11시50분 | | |
| 인터넷활용 | 화,목 | 오후 2시 ~ 2시50분 | | |
| 푸른소리합창단 | 목 | 오후 2시 ~ 4시 | 무료 | 강당 |
| 음악살롱 | 2,4주 목 | 오후 1시 ~ 1시50분 | | |
| 노래교실 | 월 | 오후 1시40분 ~ 3시 | | |
| 웰빙댄스교실 | 월 | 오전 10시 ~ 11시30분 | 월5,000원 | 강당 |
| 댄스스포츠교실 초급반 | 수 | 오후 1시 ~ 2시30분 | 월10,000원 | |
| 댄스스포츠교실 중급반 | 금 | 오전 10시 ~ 11시30분 | | |
| 댄스스포츠교실 중급반 | 수 | 오후 3시 ~ 5시 | 월7,000원 | 강당 |
| 웃음치료&레크리에이션 | 수 | 오전 10시 ~ 10시50분 | 월5,000원 | |
| 뜨개질교실 초급반 | 화 | 오전 10시 ~ 10시50분 | 무료 | |
| 뜨개질교실 중급반 | 화 | 오전 11시 ~ 11시50분 | | |
| 다도반 | 수 | 오후 1시 ~ 1시50분 | 월5,000원 | 경로식당 |
| 쿠키교실 | 수 | 오후 2시 ~ 3시50분 | 월12,000원 | |
| 연극반 | 목 | 오후 4시 ~ 4시50분 | 무료 | 강당 |
| 바둑교실 | 목 | 오전 11시 ~ 11시50분 | 월5,000 | 제2프로그램실 |
| 하모니카반 | 금 | 오후 2시 ~ 3시30분 | 월5,000원 | 강당 |
| 장구로 배우는 트로트 교실 | 화 | 오후 3시 ~ 3시50분 | 월10,000 | 강당 |
| 영화감상(Movie day) | 4주 금 | 오후 1시30분 ~ 3시30분 | 무료 | 5층 제3프로그램실 |